



### Главная цель диспансеризации:

- выявить хронические инфекционные заболевания (болезни сердца, онкологические заболевания, сахарный диабет, хроническая обструктивная болезнь легких);
- факторы риска их развития;
- подобрать индивидуальные рекомендации по их коррекции.

### Профилактические обследования проводятся:

- бесплатно;
- ежегодно.

### Пройти диспансеризацию можно в медицинской организации по месту жительства:

- поликлинике;
- амбулатории;
- фельдшерско-акушерском пункте.

При себе иметь паспорт и полис обязательного медицинского страхования (ОМС).

### Подобрать информацию можно получить:

- на сайте медицинской организации;
- у страхового представителя;
- у администрации поликлиники;
- на сайте Госуслуг Московской области

[uslugi.mosreg.ru/zobrav/dispenserizatsiyu](https://uslugi.mosreg.ru/zobrav/dispenserizatsiyu)

### Записаться можно:

- на портале госуслуг
- по телефону 122
- в поликлинике по месту прикрепления
- через чат-бот Денис

### Углубленная диспансеризация для людей, перенесших COVID-19

Перенесенная новая коронавирусная инфекция оказывает влияние на все системы органов человека, однако наиболее часто фиксируются изменения со стороны сердечно-сосудистой и дыхательной систем.

Объем и характер обследования зависят от пола и возраста.

### Первый этап обследований включает:

- общий (клинический) анализ крови;
- биохимический анализ крови;
- насыщение крови кислородом (сатурация) в покое;
- тест 6-минутной ходьбы;
- спирометрия;
- рентгенография органов грудной клетки (если не проводилась ранее в течение года);
- определение концентрации D-димера в крови.

### Второй этап

(назначается при необходимости, для уточнения диагноза):

- эхокардиография;
- компьютерная томография органов грудной клетки;
- дуплексное сканирование вен нижних конечностей.