

Активное долголетие



Расписание

Активность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Воскресение	Преподаватель	Адрес
Физическая культура	11:00				10:00		Кафтанникова Дарья Денисовна	ФОК «Салют» ул. Ракетостроителей д. 4
	- 12:00				- 11:00			
Дыхательная гимнастика	11:00				10:00		Кафтанникова Дарья Денисовна	ФОК «Салют» ул. Ракетостроителей д. 4
	- 12:00				- 11:00			
Физическая культура		11:00		11:00			Будко Елена Викторовна	ФОК «Салют» ул. Ракетостроителей д. 4
		- 12:30		- 12:30				
Йога			11:00		11:00	10:00	Александрова Елена Владимировна	ФОК «Салют» ул. Ракетостроителей д. 4
			- 12:00		- 12:00	- 11:00		
Пение	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30		Родионова Наталья Михайловна	Библиотека Ул. Дирижабельная д. 17
	- 12:00	- 12:00	- 12:00	- 12:00	- 12:00			
Танцы	13:00		13:00		13:00		Алейникова Елена Николаевна	ДК «Вперед» ул. Собина д. 3
	- 14:00		- 14:00		- 14:00			
Бассейн	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30			ФОК «Салют» ул. Ракетостроителей д. 4
	- 13:15	- 13:15	- 13:15	- 13:15	- 13:15			
Теннис	10:00		10:00		10:00			ФОК «Салют» ул. Ракетостроителей д. 4
	- 13:00		- 13:00		- 13:00			

Телефон: 8-495-408-00-67

Приходите на бесплатные занятия

Активное долголетие



Расписание

Активность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Преподаватель	Адрес
Печворк		17:00 - 19:00		11:00 - 14:00			Разуваева Зоя Николаевна	ДК «Вперед» ул. Собина д. 3
Английский язык	9:30 - 10:30			10:00 - 11:00			Ковтун Зоя Алексеевна	Ул. Академика Лаврентьева д. 23
Гитара		19:00 - 21:00		19:00 - 21:00			Калинич Станислав Эрикович	Комплексный молодежный центр ул. Молодежная д. 18
Танцы		10:30 - 12:30			10:30 - 12:30		Буличева Надежда Васильевна	Комплексный молодежный центр ул. Молодежная д. 18
Хор «Сударушка»	14:00 - 16:00		14:00 - 16:00				Седов Антон Михайлович	ДК «Вперед» ул. Собина д. 3
ИЗО		16:00 - 17:30					Предварительная запись Павлова Ирина Евгеньевна	Ул. Академика Лаврентьева д. 23
Настольные игры				15:00 - 16:00			Горбатюк Марина Владимировна	Ул. Академика Лаврентьева д. 23

Телефон: 8-495-408-00-67

Приходите на бесплатные занятия

Активное долголетие



Расписание

Активность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота/ Воскресение	Преподаватель	Адрес
История и искусство					18:00 - 19:20		Карташов Л.Э.	Долгопрудненская централизованная библиотечная система ул. Дирижабельная д.17
Литературная мастерская						2-я и 4-я Суббота 15:00 - 18:00	Локшина А.О.	Долгопрудненская централизованная библиотечная система ул. Дирижабельная д.17
«СтихиЯ Кино»				15:00 - 17:00		1-е и 3-е Воскресение 15:00 - 17:00	Карташов Л.Э.	Долгопрудненская централизованная библиотечная система ул. Дирижабельная д.17
Скандинавская ходьба	10:30 - 11:30				10:30 - 11:30		Баркова Людмила Александровна	Ул. Академика Лаврентьева д. 23
Умная платежка	15:00 - 16:00				14:00 - 15:00		Баркова Людмила Александровна Предварительная запись	Ул. Академика Лаврентьева д. 23
Компьютерная грамотность		12:00 - 13:00		12:00 - 13:00	12:00 - 13:00		Баркова Людмила Александровна Предварительная запись	Долгопрудненская централизованная библиотечная система ул. Дирижабельная д.17

Телефон: 8-495-408-00-67

Приходите на бесплатные занятия

Активное долголетие

Расписание



Телефон: 8-495-408-00-67

Приходите на бесплатные занятия